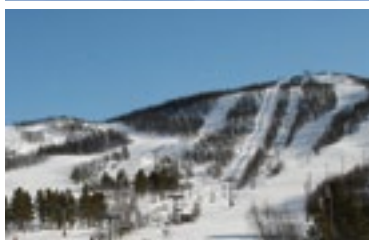


# VÅRE ANBEFALTE AKTIVITETER VINTER



HIGHLAND LODGE

**Bardøla**  
HØYFJELLSHOTELL

VESTLIA RESORT

# INNENDØRS AKTIVITETER

## SMAKING

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-100 personer	1 time+	På hotellene eller EKTE	0 m	0 m

Våre flinke medarbeidere deler gjerne sine kunnskaper om de gode smakene, og tilrettelegger smaking av vin, øl fra mikrobryggeri, cognac, whiskey og aquavit, gjerne i kombinasjon med noe å bite i, som f.eks. sjokolade, hallingtapas eller spekemat.

Pris: Fra kr 199,- per person

## KOKKEKURS

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-45 personer	3 timer	EKTE	1,5 km	1,5 km

EKTE Restaurant og Smakeri er den perfekte arena for mataktiviteter.

Med et eget kjøkkenamfi som hovedarena lærer dere matlaging fra grunnen av - hva dere lager avhenger av sesong og gruppens interesse.

Pris: Fra kr 1000,- per person

## KOKKEKAMP

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-45 personer	3 timer	EKTE	1,5 km	1,5 km

Kokkekamp er en veldig hyggelig form for teambuilding. Gruppen deles inn i lag med ulike ansvarsoppgaver.

Råvarer deles ut og de ulike lagene komponerer og tilbereder sine retter, samt dekker bord og presenterer maten, alt med assistanse av erfarne kokker og akkompagnert av noe godt i glasset.

Pris: Fra kr 950,- per person

## INSPIRASJON OG PÅFYLL AV ENERGI I HVERDAGEN

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-50 personer	1,5 time	På Vestlia Resort og Bardøla	0 m	0 m

Et motiverende og matnyttig foredrag der du konkret lærer hvilken mat som gir deg overskudd og energi, og som styrker ditt immunforsvar. Her får du og dine gjester en innføring i hva som er viktig å tenke på i det daglige kostholdet.

Tema: Hvilke matvarer bør inn og hvilke bør ut av kjøleskapet – og hvorfor?

Pris: Fra kr 200,- per person. Minstepris 2600,-

## EGEN SPINNINGTIME

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
Maks 18 personer	Inntil 1 time	Vestlia Resort (Fitness)	3 km	0 m

For den sporty gjengen er dette et fantastisk avbrett fra møtedagen. Få opp pulsen og kjenn energien komme tilbake!

Pris: Fra kr 1500,- for hele gruppen

## YOGATIME

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-200 personer	1 time	Valgfritt	3 km	0 m

Yoga trenger verken å være vanskelig eller for spesielt interesserte. Yoga gir balanse og setter i gang blodsirkulasjonen.

Vi skreddersyr nivået etter deres ønsker og kan tilby en yogatime hvor det måtte passe - i spa, i møterommet eller kanskje utendørs?

Pris: Fra kr 1800,- for hele gruppen

## BOWLING

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
2-100 personer	Valgfritt	Vestlia Resort	3 km	0 m

Bowling er en morsom aktivitet. Etter en hektisk konferansedag er det godt med avkobling, dette passer bowling ypperlig til. Utfordre dine venner og kollegaer med noen runder i Vestlia Bowling hvor du finner 8 bowlingbaner - hyggelig, uformelt og for alle.

Vi anbefaler DiscoBowling for ekstra god stemning med musikk, lyd og lys inntil 3 timer.

Vi hjelper gjerne med mat- og drikkeservering.

## HIT MUSIC BINGO SHOW

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-500 personer	1-3 timer	Valgfritt (M-Event)	0 m	0 m

Vi spiller hits fra de siste 20 årene – Dere digger musikk og krysser av for riktig artist og låt når dere hører dem.

Pris: Fra kr 4500,- kun Hit Music Bingo Show (Fra kr 8000,- for Hit Music Bingo Show inkl. DJ i 3 timer etter aktiviteten)

## SPEEDQUIZZING

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-500 personer	1-2 timer	Valgfritt (M-Event)	0 km	0 km

Online interaktiv quiz som foregår via egne mobiltelefoner eller nettbrett.

Pris: Fra kr 250,- per person

## GEOQUESTOR

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
2-500 personer	0,5-4 timer	Valgfritt (M-Event)	0 m	0 m

Nymotens blanding av rebus og quiz. Deltagerne deles inn i team, hvert team benytter seg av smarttelefon/lesebrett for å navigere mellom praktiske og teoretiske oppgaver og løse disse på best mulig måte.

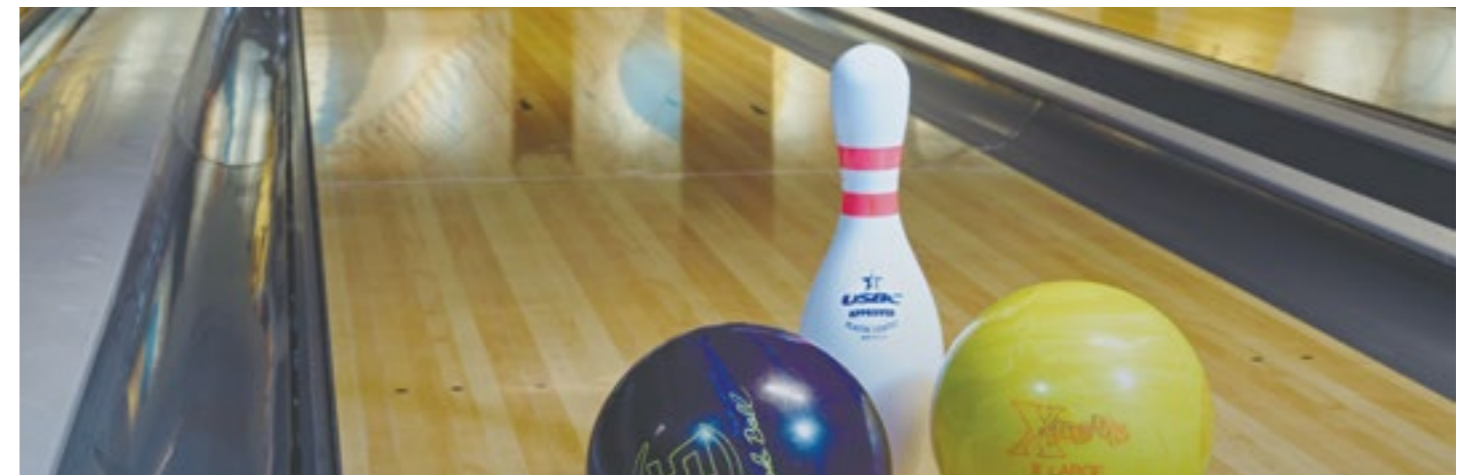
Pris: Fra kr 300,- per person (ved 30 deltakere)

## QR-JAKTEN

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
2-1000 personer	1-2 timer	Valgfritt (M-Event)	0 m	0 m

Qr-kodene er fylt med lokale, regionale, nasjonale og internasjonale spørsmål og oppgaver som teamene sammen må løse. Her må teamene samarbeide effektivt for å løse flest oppgaver å vinne konkurransen.

Pris: Fra kr 250,- per person (ved 30 deltakere)





# UTENDØRS AKTIVITETER

## 5-7-10-KAMP

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-500 personer	1-3 timer	Valgfritt - M-Event	0 m	0 m

Deltagere konkurrerer i team i grener som trigger både IQ, samhandling og lattermuskler. Bålkafe serveres alltid etter kampen.  
Pris: Fra kr 350,- per person (ved 30 deltakere)

## KANEFART

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-10 personer per slede	Ca. 45 min	Rundtur (Geilo Hestesenter)	0 m	0 m

Kanefart er vinterfjellets svar på limousin. Dere sitter under varme dyner og skinn, og får oppleve vinterkvelden med lyden av dombjeller, skinnen av fakler og dampende hester. Dere kan selvfølgelig bestille en gløggstopp underveis.  
Pris: Voksen fra kr 300,-, barn 4-13 år fra kr 150,-, barn 0-3 år gratis

## AKING

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-200 personer	1-2 timer	Geilo Hestesenter	2,5 km	800 m

Geilos morsomste akebakke, der akematter og akesekker sørger for fart og moro, på en trygg måte. Hold dere fast i hverandre og reis ut dragsuget, eller ta en tur alene på matta i bakken. Musikklegg og muligheter for oppvarmet lavo og servering sørger for den gode stemningen.  
Pris: Fra kr 350,- per person

## SKILEKSJONER

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
1-30 personer	Fra 1 time	I nærmeste skibakke	1,4 km	0 m

Være seg om du er helt nybegynner eller ekspert, så finnes det erfarne instruktører som kan lede og inspirere deg videre i utviklingen på snø. Skiskolene tilbyr privat undervisning og gruppekurs. Det er mulighet for ski-instruksjon i regi av Andrine Flemmen eller Anette Bø.  
Pris: På forespørsel

## MOTORSPORT

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
Min 4 personer	0,5-3 timer	Dagali Opplevelser	30 min med bil	30 min med bil

Basen for opplevelserne er Dagali Flyplass. Her kan du og vennene dine prøve isbanekjøring, airboard, snøscooter drag, kjøre på scooterbane, scootersafari eller hvorfor ikke kjøre kjelke nedfor en av Norge lengste kjelkeløyper.  
Pris: På forespørsel

## SCOOTERKJØRING

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-150 personer	Ca. 2 timer	Stall Brusletto	1,2 km	3 km

Her får du muligheten til og teste villdyrets krefter på gårdens egen scooterbane.  
Pris: Fra kr 370,- per person

## HØYDEPARKEN

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-80 personer	1-3 timer	Geilo Holiday	3 km	0 m

I høydeparken kan du slenge deg og balansere fra tre til tre i forskjellige vanskelighetsgrader. Ulike klatreelementer kan være trapeser, stiger, tunneler, tarzanslynger, klatrenett og andre spennende hindringer, totalt 31 elementer.  
Pris: Fra kr 350,- per person

## HUNDESLEDEKJØRING

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia:
1-50 personer	15 min til dagstur	Ustedalen (Hardangervidda)-Geilo Husky	3 km	15 min

Hundesledekjøring er spennende både for liten og stor. Her har du mulighet til å både føre hundene selv, og å bli ført av hundekjører. Kan med fordel kombineres med andre aktiviteter, og passer da for større grupper også.  
Pris: Fra kr 590,- (ved store grupper fra kr 350,-)

## LÆR Å LAGE SKULPTURER AV IS

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
4-400 personer	1-2 timer	Valgfritt (Mr. Iceman)	0 km	0 km

Dette er gøy, passer alle og gir inspirerende resultater, en perfekt teambuilding aktivitet.  
Pris: På forespørsel

## GEILORENNET (SKIRENN)

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
10-500 personer	1-3 timer	Geilo Holiday	3 km	0 m

Har dere lyst på en morsom aktivitet der deltakerne får testet konkurranseinstinktet? Da kan vi anbefale Geilorennen. Velg mellom 3 typer skirenn og dere får et skreddersydd opplegg ut i fra deres behov. Bascamp, lydanlegg, speaker og startnummer  
Pris: Fra kr 350,- per person

## FATBIKE

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
2-10 personer	1 time til dagstur	Geilo Aktiv	3 km	0 m

Snø sykling på breie dekk er blitt svært populært i Norge. Salg av tjukkas sykler har tatt av. Har du ikke prøvd enda så får du sjansen på Vestlia Resort. Superbrede dekk gir stor bæreflate og gjør det mulig å sykle på snø. En Fatbike oppfører seg ganske likt som en vanlig terrengsykkel, men det å sykle på snø er både morsom og eventyrlig. Vi tilbyr det meste fra rolig tur til sti-sykling med høy



## TRUGETUR

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Bardøla:	Avstand Vestlia Resort:
4-15 voksne Inntil 10 barn	1 time til dagstur	Geilo Aktiv	3 km	0 m

Mange har aldri gått på truger, for det høres kjedelig ut? Du får et annet syn på truger når du har vært med på guida tur i naturen rundt Geilo og med topp-moderne truger på beina. Trugeturer legges opp enten som opplevelsestur eller som en alternativ og morsom måte å få pulsen opp. Trenings-effekt er inklusiv.

Passer bra for grupper med ulike nivåer. De sprekeste går foran og brøyter veien. Bakerst går det mye lettere. Gøy å gå med hodelykt på kvelden. Eksempler: lett bortover-tur 1,5t. Topptur 1,5 - 2t. Langtur fra 3t.  
Pris: Kr 350,-/kr 500,- per person



## HILSEN PÅ ROMMET

En gave på rommet til dine gjester gir en ekstra god start på oppholdet. Vi er også behjelpelig med å anskaffe egne profileringsprodukter til dine gjester.

Noen forslag:

Stor fjellmatkurv (Spekepølse, tyttebærsirup, sjokolade, honning, ramsløk og einebærgelé) kr 450,- per rom

Liten fjellmatkurv (Nordlyseddik, jordbærsirup og sjokolade) kr 250,- per rom

Musserende vin på rommet kr 495,- per rom | Øl fra mikrobryggeri på rommet kr 195,- per rom

Plassering av egne ting på rom kr 50,- per rom

---

## SHOPPING

Mange forlater byens kjas og mas til fordel for ro og natur når de reiser til Geilo. Vi vil allikevel slå et slag for den hyggelige handel man finner på Geilo. Med mange spennende butikker og et betraktelig lavere tempo enn i byen er mulighetene gode for en hyggelig handel.

---



### HIGHLAND LODGE

[www.highland.no](http://www.highland.no)



### VESTLIA RESORT

[www.vestlia.no](http://www.vestlia.no)



### Bardøla

HØYFJELLSHOTELL

[www.bardola.no](http://www.bardola.no)

Det tas forbehold om endringer og skrivefeil. Prisene er kun veiledende og kan justeres ihht antall i gruppen, ukedag og tid på sesongen.